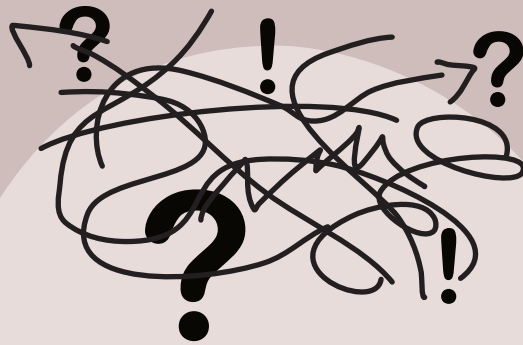


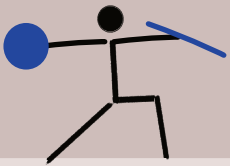
DAS BESTE AUS BEIDEN WELTEN

COACHING & YOGA WORKSHOP



Von Engelchen und Teufelchen

Wie ich meine inneren Stimmen
optimal für mich nutze



was mich erwartet

- Wertvolle Zeit in einem geschützten Raum
- Eine bewusste Reise zu meinen hinderlichen und förderlichen inneren Stimmen
- Viel Leichtigkeit - denn persönliche Entwicklung darf auch Spaß machen ;-)
- Professionelle und liebevolle Begleitung durch eine erfahrene Workshop Leitung

Im Workshop verbinden wir die Kraft von systemischem Coaching mit der langen Tradition von Hatha Yoga - für bewusste Selbstklärung auf geistiger, körperlicher und seelischer Ebene.

Absolut praktisch für meinen Lebensalltag!

Reflexion, Achtsamkeit und Bewegung unterstützen mich dabei meinen inneren Anteilen mit Klarheit, Tiefe und Selbstmitgefühl zu begegnen.

Denn:
Klarheit im Innen schafft Klarheit im Aussen....



organisatorisches

Programm

Samstag, 14.3.'26 13.00-18.00
Sonntag, 15.3.'26 10.00-13.30

Preis pro Person

Frühbucher (Anm. bis 15.2.): 125 €
Regulärpreis: 145 €
inkl. Material und Getränke

Ort

Studio 22, Pecher Hauptstr. 22,
53343 Wachtberg-Pech

Anmeldung und Workshop Leitung

Kai Althoff
Zertifizierter Systemischer Coach
0151 - 29084368
mail@weg-werkstatt.de
www.weg-werkstatt.de



Katja Lübke
Zertifizierte Yogalehrerin
0151 - 29015615
mail@katjasbalance.de
www.katjasbalance.de