

# YOGA IN WACHTBERG

# BALANCE

*Yoga mit Herz*

KIDS



ENTDECKE YOGA - SPIELERISCH & FANTASIEVOLL  
(KIDS 8-12 JAHRE)

- stärkt Körper und Psyche
- verbessert Konzentration und Koordination
- fördert Wohlbefinden und Ausgeglichenheit
- steigert Selbstbewusstsein und Teamgeist
- spendet Energie und sorgt für gute Laune

**Montags 16:30 - 17.30 Uhr**  
(nur noch wenige Plätze frei)

---

**ORT:**

STUDIO 22  
Pecher Hauptstr. 22,  
53343 Wachtberg-Pech

**ANMELDUNG:**

Katja 0151 - 29015615  
mail@katjasbalance.de  
www.katjasbalance.de

